



Kodo-Naikan

Naikan als mehrmonatiger Coaching-Prozess



Das japanische Wort KODO heißt „Verhalten“, das zweite Wort NAIKAN „Inneres Beobachten“. Im Unterschied zum klassischen Naikan liegt der Fokus des Kodo-Naikan in der Prüfung und Optimierung des eigenen Verhaltens im **Arbeitsumfeld**.

Ziele

Menschen so zu führen, wie Sie selbst geführt werden wollen

1. Laufende Optimierung Ihres Führungs-Verhaltens
2. Steigerung und Nachhaltigkeit Ihrer Selbstreflexion
3. Gelassenheit und Kommunikationsfähigkeit in jeder Situation

=
Selbst-
Coaching

Erst wenn Sie sich bewusst sind, wie Sie andere behandeln, können Sie sich einen optimalen Führungs-Stil aneignen. Darum bringt Kodo-Naikan Sie dazu, in jedem Moment mit Ihrem Inneren in Kontakt zu sein und die äußere Situation zu reflektieren. Das macht Sie unabhängiger von der Aktion Ihres Gegenüber. Sie agieren und reagieren zunehmend im Einklang mit Ihrer inneren Haltung, ohne dabei den anderen verletzen zu müssen.

Nutzen

Viel Effekt in kurzer Zeit

Persönlich

- Sie konzentrieren sich auf das Wesentliche und haben innere Konflikte überwunden.
- Sie entdecken Ihre Kreativität wieder und vertrauen darauf, sie einzusetzen.
- Sie sind zu konstruktiver Selbstkritik fähig und können mit Kritik von außen differenzierter umgehen. Damit werden Sie eigenständiger als auch beziehungsfähiger.
- Sie sind sich Ihrer Führungsaufgaben bewusster und wissen daher viel klarer, was nicht dazu gehört und delegiert werden kann.

Fazit: Sie haben mehr Zeit für das Wesentliche.

Organisatorisch

- Sie senden klare Signale und kommunizieren daher eindeutig.
- Sie agieren aus einer greifbaren Führungskraft, die Gelassenheit und Durchsetzungswillen signalisiert.
- Sie sind Vorbild.

Fazit: Sie sind die Führungskraft, die Ihre Mitarbeiter und Ihre Organisation brauchen.





Kodo-Naikan

Gesamtorganisation

- Kurze, eindeutig dargelegte Prozesse mit überprüfbaren Inhalten und Ergebnissen.
- Überschaubarer Kostenrahmen.
- Klar definierte Coaching-Ziele, die realistisch und attraktiv sind.
- Transkulturelle Methode, die weltweit verbreitet ist.

Fazit: Überschaubarer Aufwand für tiefgehende, nachhaltige Ergebnisse.

Leistungen

Nur wer die Tatsachen sieht, kann andere zum Erfolg führen.

1. Genogramm

Sie erstellen mit Hilfe Ihres Coachs eine strukturierte Übersicht Ihres bisherigen Lebens.

2. 3 x 3 Tage Intensiv-Seminar (alternativ 4 x 2,3 Tage)

Innerhalb eines vorher definierten Zeitraums erarbeiten Sie sich in diesen drei, vier Seminaren aufbauend unter Begleitung des Coachs

a) Parameter,

b) Potentiale und

c) Perspektiven,

die im Kodo-Plan festgehalten werden.

3. Coaching mit dem Kodo-Plan

Bezugnehmend auf die Erkenntnisse der Intensiv-Seminare werden Ihre Ziele definiert und anhand des Kodo-Plans überprüft.

Preise

sind abhängig von Anzahl der teilnehmenden Personen und dem gewünschten Coaching-Zeitraum. Als Einzelperson investieren Sie zum Beispiel für die kürzeste Coaching-Form (8 Wochen, 3 x 3 Tage Intensiv-Seminar) 2.340 € für die oben genannten Leistungen incl. Material zzgl. Reisekosten und Mehrwertsteuer. Der Preis reduziert sich bei mehreren Teilnehmern.

Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot. Ich freue mich auf Ihre Anfrage unter: Info@LindenhofHolleddau.de.

